

Wegs aus der Gefälligkeitsfalle  
Das 10-Punkte-Programm

## Die Kunst, auch mal zu sagen



**Kardinal Kluge**  
Wieso hat er sich so & immer  
Lieder und die Frauen  
Wieso hat er sich so & immer  
Warum ist  
Apple so sexy?  
Das ist die Frage, die Sie  
sich stellen sollten

Steigende Krankheitszahlen wegen Überlastung am Arbeitsplatz, Multitasking, ständige Erreichbarkeit, Burn-out, Verlust des Gleichgewichts innerhalb der Lebensbalance – so sieht es zurzeit im Berufs- und Privatleben aus. Danke für den Kernsatz „Wer nein sagt, übernimmt Verantwortung – Verantwortung für sein Leben“.

**Hubert Stelling**  
**27574 Bremerhaven**